

Unsere Tagesaktivitäten - Woche 32



MONTAG, 4. August

Tagesbetreuung: gem. Frühstück, fördern der Ressourcen, Bewegung mit Rollen und Tüchern

nachmittags Ausfahrt mit Rollstuhl oder basteln

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



DIENSTAG, 5. August

Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining durch Bewegung, Atemübungen

"S' Ladele" für Kleineinkäufe

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



MITTWOCH, 6. August

Tagesbetreuung: gem. Frühstück, Zeitungsrunde, Bewegung mit Musik und Rollen, Gedächtnistraining

nachmittags Ausflug

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



DONNERSTAG, 7. August

ab ca. 8.30 Uhr Friseur und Fußpflege

Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe,
Gleichgewichtstraining, Gedächtnis-
training durch Bewegung, Atemübungen

14.30 Uhr Spielenachmittag mit Mitarbeitern
des Hotel Schwarz

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazier-
ganges im Innenhof oder durch die Siedlung



FREITAG, 8. August

Tagesbetreuung: gemeinsames Frühstück,
Atemtraining/ Pneumonieprophylaxe,
Kreislauftraining im Sitzen, Gelenksgymn.
gemeinsames Singen

nachmittags basteln

14.30 Kartenspielen mit Freiwilligen
Mitarbeitern im Heimcafé

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazier-
ganges im Innenhof oder durch die Siedlung



SAMSTAG, 9. August

Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazier-
ganges im Innenhof oder durch die Siedlung



SONNTAG, 10. August

Wir freuen uns auf zahlreiche Besuche und
Aktivitäten mit unseren Angehörigen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazier-
ganges im Innenhof oder durch die Siedlung