

Unsere Tagesaktivitäten - Woche 33



MONTAG, 11. August

Tagesbetreuung: gem. Frühstück, Zeitungsrunde, zeitl. Orientierung, Bewegungsrunde mit Musik

Nachmittags Spaziergang oder Basteln

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



DIENSTAG, 12. August

"S' Ladele" für Kleineinkäufe

Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining durch Bewegung, Muskelerhalt und Atemübungen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



MITTWOCH, 13. August

Tagesbetreuung: gem. Frühstück, fördern der Ressourcen, Herstellen von Kräuterbuschen

Nachmittags Ausflug oder spielen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



DONNERSTAG, 14. August

ab ca. 8.30 Friseurin

Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining durch Bewegung, Muskelerhalt und Atemübungen

Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



FREITAG, 15. August

keine Tagesbetreuung an Maria Empfängnis

14.30 Uhr Kartenspielen mit freiwilligen Mitarbeitern im Heimcafé

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



SAMSTAG, 16. August

Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



SONNTAG, 17. August

Wir freuen uns auf zahlreiche Besuche und Aktivitäten mit unseren Angehörigen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung