

Unsere Tagesaktivitäten - Woche 34



MONTAG, 18. August

keine Tagesbetreuung

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



DIENSTAG, 19. August

Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining durch Bewegung, Atemübungen

"S' Ladele" für Kleineinkäufe

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



MITTWOCH, 20. August

Tagesbetreuung: gem. Frühstück, Zeitungsrunde, Gedächtnistraining

nachmittags Ausflug

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



DONNERSTAG, 21. August

ab ca. 8.30 Uhr Friseur und Fußpflege

Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining durch Bewegung, Atemübungen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



FREITAG, 22. August

Tagesbetreuung: gemeinsames Frühstück,
Atemtraining/ Pneumonieprophylaxe,
Kreislauftraining im Sitzen, Gelenksgymn.
gemeinsames Singen

nachmittags basteln

14.30 Kartenspielen mit Freiwilligen

Mitarbeitern im Heimcafé

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazier-
ganges im Innenhof oder durch die Siedlung



SAMSTAG, 23. August

Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazier-
ganges im Innenhof oder durch die Siedlung



SONNTAG, 24. August

Wir freuen uns auf zahlreiche Besuche und
Aktivitäten mit unseren Angehörigen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazier-
ganges im Innenhof oder durch die Siedlung