

Unsere Tagesaktivitäten - Woche 45



MONTAG, 3. November

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



DIENSTAG, 4. November

Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining durch Bewegung, Muskelerhalt und Aufbau bei Sarkopenie, Atemübung

10.30 Uhr Kunst-auf-Rädern

"S'Ladele" für Kleineinkäufe

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



MITTWOCH, 5. November

Tagesbetreuung: gem. Frühstück, zeitliche Orientierung, Sitztanz mit Bällen, Gedächtnistraining

15.00 Uhr Gedenkgottesdienst in der Barwieser Kirche

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



DONNERSTAG, 6. November

DONNERSTAG

ab ca. 8.30 Uhr Friseur

Bewegung im TB-Gym: Sturzprophylaxe, Gleichgewichtstraining, Gedächtnistraining durch Bewegung, Muskelerhalt und Aufbau bei Sarkopenie, Atemübung

Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



FREITAG, 7. November

FREITAG

Tagesbetreuung: gem. Frühstück, Atemtraining und Pneumonieprophylaxe, Kreislauftraining im Sitzen, Gelenkgymnastik, Gedächtnistraining

nachmittags Geragogik nach Montessori

14.30 Uhr Kartenspielen mit freiwilligen Mitarbeitern im Heimcafé

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



SAMSTAG, 8. November

SAMSTAG

Aktivitätennachmittag in den Wohnbereichen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung



SONNTAG, 9. November

SONNTAG

Wir freuen uns auf zahlreiche Besuche und Aktivitäten mit unseren Angehörigen

Täglich besteht die Möglichkeit eines Spazierganges im Innenhof oder durch die Siedlung